

1° giorno 11 giugno Italia/Nizza * D

Arrivo a Nizza in maniera autonoma. Possibilità di partire da Roma Fiumicino con volo ITA Airlines ex Alitalia AZ354 alle ore 17,35. Voli in connessione da Bologna, Trieste e Venezia. Arrivo a Nizza alle ore 18,45. Trasferimento e sistemazione in hotel. **Conferenza introduttiva.** Cena e pernottamento.

2° giorno 12 giugno NIZZA/BEZIERS * BD

Al mattino incontro con la guida locale per la visita panoramica di **Nizza** (2h) con i siti più importanti della città: la cattedrale Russa Ortodossa di San Nicola (esterno), i palazzi antichi e le chiese barocche come la **Cattedrale di Santa Reparata**, il vecchio ghetto ebraico in *rue Benoît Bunico*, il palazzo della prefettura, dimora dei Principi di Savoia e *Cours Saleya*, una delle piazze più animate e variopinte di Nizza. Partenza per **Ste Maximin la Sainte Baume** (km 140 – ore 2). Arrivo e tempo libero per il pranzo. Il pomeriggio visita della chiesa di Ste Maximin la Sainte Baume. *La basilica è dedicata a S. Maria Maddalena, la cui costruzione è stata decisa da Carlo I d'Angiò. È il più grande edificio gotico della Provenza. Esso contiene la cripta gallo-romana (IV secolo), il sarcofago e la teca contenente le reliquie di Maria Maddalena, i sarcofagi di Sainte Maximin, Sainte Marcelle, Sainte Suzanne e San Sidonio.* Al termine partenza per Beziers (km 250 – 3 ore). Arrivo sistemazione in hotel (cat 3*). Cena e pernottamento.

3° giorno 13 giugno BEZIERS/Queribus/Montsegur/FOIX * BD

Al mattino visita della città di **Beziers**, ricca di storia, segnata nel Medioevo dall'epopea catara. Visita alla bellissima Cattedrale gotica Saint Nazarier. Partenza per **Queribus**. (km 120 circa - 2 ore). Arrivo e visita del castello cataro di Quéribus che sorge in cima a uno sperone roccioso, è *una fortezza medievale arroccata a 728 metri sul livello del mare, riconoscibile per il suo imponente torrione circondato da tre cinte murarie successive. Rifugio per i religiosi catari nel corso della crociata contro gli Albiges, la cittadella di Quéribus fu l'ultima roccaforte della resistenza catara a cadere per mano dei crociati nel 1255. Accessibile seguendo un sentiero piuttosto ripido (10 minuti a piedi), il sito di Quéribus offre dalla terrazza del suo torrione poligonale un panorama mozzafiato delle Corbières, della pianura del Rossiglione, del Mediterraneo e dei Pirenei. Con le sue volte a crociera, la magnifica sala gotica del torrione spicca fra gli elementi di maggiore interesse della visita. Tempo libero per il pranzo.* Il pomeriggio partenza per **Montsegur** (km 90 circa 2 ore) e visita delle rovine dell'ultima roccaforte Catara. *Il castello di Montsegur, simbolo della resistenza catara, fu ricostruito all'inizio del XIII secolo e offrì rifugio a numerosi catari perseguitati dall'Inquisizione. Assediata per dieci mesi prima di essere presa nel marzo del 1244 dall'armata reale, la fortezza fu testimone della tragedia del "Prat dels Cremats", il campo dei bruciati, in cui 225 catari che si rifiutavano di abiurare la propria fede furono messi al rogo.* Il museo storico e archeologico, nel villaggio di Montségur, evoca la storia dei luoghi e del catarismo attraverso una ricca collezione di oggetti rinvenuti durante gli scavi condotti nel sito del castello. Abbarbicata su uno sperone roccioso, a 1207 metri di altezza, la fortezza di Montségur, raggiungibile con mezz'ora di cammino, permette di ammirare, oltre alle vestigia medievali, una magnifica vista panoramica sul villaggio sorto ai suoi piedi e sui paesaggi circostanti. Proseguimento per **Foix** (km 32) e sistemazione in hotel (cat 3*). Cena e pernottamento.

4° giorno 14 giugno FOIX/Limoux/ Mirepoix/CARCASSONNE * BD

Al mattino visita della città di **Foix** che sorge su una collina rocciosa sulla quale si trova oggi il castello che fu in un primotempo occupata dai Romani; è *probabile che l'attuale castello sia stato edificato nel X sec. Il castello medievale di Foix domina i tetti della città vecchia dall'alto del suo picco roccioso e custodisce ancora tre torri con piombatoie e alte mura. Oggi questa imponente fortezza offre dalla cima della torre a base circolare, una splendida vista panoramica sulla città, sulla valle dell'Ariège e sulle montagne circostanti. Ai piedi del castello, la città vecchia di Foix invita in particolar modo al passeggio, con stradine su cui si affacciano diversi negozi e belle piazze con caffè all'aperto. Lungo il percorso, il visitatore potrà ammirare la chiesa abbaziale di Saint-Volusien e i suoi magnifici stalli scultorei, risalenti al XVII secolo, nonché la struttura per il mercato delle granaglie al coperto di tipo Baltard.* Partenza per la visita della chiesa di **Rennes le Chateau** (km 75 circa 1h 30'), ricca di esoterismo e mistero. *Rennes le Chateau è ancora oggi un piccolo villaggio, che conta poche decine di anime. Gente semplice vi abita, contadini e pastori. Paesotto arroccato sui Pirenei avvolto dal mistero legato all'abate Saunière e legato al presunto ritrovamento del "tesoro" di Gerusalemme. I veri protagonisti del famoso "Il Codice da Vinci" saranno parte integrante del percorso. Tempo libero per il pranzo lungo il percorso.* Proseguimento per **Limoux** (km 21) *tra verdi vallate, attraversate dal fiume omonimo, con rigogliosi vigneti destinati alla produzione vinicola. Situato nella valle dell'Aude, sostenuta da colline e pendii che prefigurano il Corbieres est ei Pirenei a sud, Limoux era già abitata in epoca romana. La città si è sviluppata nel XI secolo prima di subire le conseguenze della crociata contro gli Albiges*

(soppressione dell'eresia catara), ed essere devastata dal Principe Nero durante la Guerra dei Cent'anni nel XIV. Proseguimento per **Mirepoix** (km 35 circa – 1 ora). Ricostruita nel XIII secolo dopo un'inondazione, la bastia di Mirepoix vanta un passato medievale di cui custodisce ancora una porta fortificata risalente al XIV secolo e una splendida piazza porticata (*Les couverts*). Quest'ultima, circondata da belle case a graticcio costruite su gallerie di legno, è davvero molto piacevole, con caffè all'aperto, negozi e il mercato tradizionale del lunedì mattina. Da vedere anche l'antica facciata della casa dei consoli, ornata di sculture di legno tipiche del Medioevo. Accanto alla piazza, la cattedrale di Saint-Maurice, con una navata molto grande (48 metri di lunghezza e 22 di larghezza), è un bell'esempio di stile gotico meridionale. Partenza per **Carcassonne** (km 55). Sistemazione in hotel a Carcassonne (cat 3*). Cena in Hotel. **Conferenza** e pernottamento.

5° giorno 15 giugno Carcassonne/Albi/Toulouse * BD

Al Mattino visita della città di **Carcassonne**, città medievale, cinta da un doppio giro di mura merlate, dotate di ben 52 torri. Fondata nel I secolo a.C. dai Romani, con lo splendido castello, la cattedrale gotica, strade e stradine ricche di case antiche, è un eccellente compendio di quello che il Medioevo rappresenta. Al termine partenza per **Albi** (km 110 circa – 2 ore) attraverso la cittadina di Castres. Arrivo e tempo libero per il pranzo. Albi, città episcopale, sorge attorno alla cattedrale di Santa Cecilia, il più grande edificio religioso al mondo costruito con soli mattoni. I suoi colori, il fiume Tarn, il lontano ricordo dei Catari e la crociata contro gli albigesi o quello, più recente, del grande pittore Toulouse Lautrec fanno di Albi una città straordinaria. Al termine delle visite, attraversando l'ondulata campagna della Guascogna, si raggiungerà **Tolosa**. Sistemazione in hotel (cat 3*), cena e pernottamento

6° giorno 16 giugno TOLOSA * BD

Tolosa è famosa per il colore rosso-rosa dei suoi edifici legato all'utilizzo di un particolare mattone che le ha fatto attribuire il soprannome di "Ville Rose". Il fascino della città è dovuto anche alla presenza del fiume Garonna con i suoi storici ponti che delimitano il centro storico, e al Canal du Midi, il canale più antico d'Europa costruito sotto il regno di Luigi XIV. Al mattino imbarco per mini-crociera sul **Canal du Midi**. Sbarco e tempo libero per il pranzo. Il pomeriggio a visita della città con i resti della città romana e del Museo Archeologico. **Conferenza**. Cena e pernottamento.

7° giorno 17 giugno TOLOSA Cordes-sur-ciel/ St. Cirq-Lapopie * BD

Al mattino partenza per il pittoresco villaggio di **Cordes-sur-ciel** (km 90 circa 1h 30') antica bastide catara in posizione panoramica. È considerata un "libro di storia" dove tutto ricorda la magia del passato e riporta alla crociata contro i Catari. Partenza per **St. Cirq-Lapopie** (km 80/90 circa 2h), arrivo e tempo libero per il pranzo. Il pomeriggio visita del borgo medioevale ritenuto il più bello di Francia e visita della prigione dei Templari. Rientro a Toulouse nel tardo pomeriggio. Cena. Pernottamento.

8° giorno 18 giugno TOLOSA castello di Merville/ Castello di Mauriac * BD

Al mattino Partenza per la visita del **castello di Merville**. L'elegante castello del XVIII secolo si apre su un labirinto di bosso, unico in tutta Europa. Rientro a Toulouse e tempo libero per il pranzo. Il pomeriggio proseguimento per la visita del **Castello di Mauriac**, a Senouillac (70 circa 1h): roccaforte del XIV secolo, sorprendentemente restaurata dal pittore contemporaneo Bernard Bistes. Rientro a Toulouse e tempo libero. Cena e pernottamento.

9° giorno 19 giugno TOLOSA/Montpellier/NIZZA * BD

Al mattino partenza in pullman per **Montpellier** (km250 circa 3 ore) e visita della cattedrale gotica. Tempo libero per il pranzo. Il pomeriggio proseguimento per Nizza. Sistemazione in Hotel. **Conferenza conclusiva**. Cena pernottamento.

10° giorno 20 giugno NIZZA/ITALIA * B

Al mattino trasferimento libero alla stazione per rientro in Italia in treno o all'aeroporto per la partenza con volo ITA Airlines ex Alitalia AZ343 alle ore 11,30 per Roma Fiumicino. Arrivo alle ore 12,10 e proseguimento per le città di origine in connessioni aeree.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	€	1.750,00
SUPPLEMENTO SINGOLA	€	450,00

LA QUOTA COMPRENDE:

Sistemazione in hotel 3*, tasse di soggiorno incluse, trattamento di mezza pensione dalla cena del 1° giorno alla colazione del 10° giorno, pullman privato con autista, parcheggi e pedaggi autostrada, guida locale parlante italiano, crociera in battello Canale de Midi, Assicurazione penale contro annullamento medico bagaglio + garanzie Covid19, borsa omaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

***Volo aereo in classe economica, pranzi, ingressi ai musei, monumenti, chiese etc., mance ed extra di carattere personale, tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".

IL VIAGGIO SARA' CONFERMATO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 35 PARTECIPANTI

Note:

*B Prima Colazione; *D Cena

** Il programma potrebbe subire modifiche da parte del corrispondente locale nello svolgimento delle visite e delle escursioni. Alla conferma dei servizi le quote potrebbero subire delle modifiche.

*** Per l'avvicinamento a Nizza siamo a disposizione per verificare i voli o alternative.

Club dei Liberi Viaggiatori

Viale delle Milizie n° 38 – 00192 Roma

Tel +39 06. 42011898 * cell 329 9533730

info@liberiviaggiatori.it * www.liberiviaggiatori.it

Organizzazione tecnica:

Sentieri di Nuove Esperienze srl Tour Operator

